

### *Jedálny lístok*

<b>PONDELOK</b> <i>18.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Portugalská so zeleninou a krúpami, chlieb</b>	1,9,12
	1. 180/74g Dusený bravčový plátok v kôprovej omáčke, 160g/4ks domáca varená knedľa	1,3,7
	2. 120g Grilovaný hermelín preliaty brusnicovou omáčkou, 200g varené zemiaky s maslom	1,7
	3. <b>Delená</b> 74g Kuracie rezančeky, 350g vitamínový šalát (šalát, mrkva, paradajky, uhorky, strava jogurt)	1,7
<b>UTOROK</b> <i>19.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Gulášová, chlieb</b>	1,7,12
	1. 120g Vyprážený kurací rezeň v cornflakovej strúhanke, 250g zemiaková kaša, 120g slivkový kompót	1,3,7,12
	2. 400g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom, 1ks ovocie	1,3,7
	3. <b>Delená</b> 120g Rybie filé na slanine s cibuľkou, 350g zelený šalát s jablkom (biela kapusta, strava jablko, mrkva), ½ bageta	1,4,7
<b>STREDA</b> <i>20.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Hovädzí vývar s pečienkovými haluškami, chlieb</b>	1,3,9,12
	1. 74g Dukáty z bravčovej panenky v syrovej omáčke, 100g dusená ryža, 100g zemiakové hranolky, 80g miešaný šalát	1,7,12
	2. 400/74g Talianske lasagne na spôsob bolognese s bešamelom, 80g zeleninová obloha	1,3,7,12
	3. <b>Delená</b> 400/74g Bravčové výpečky na tekvicovom prívarku zjemnenom smotanou strava	1,7
<b>ŠTVRTOK</b> <i>21.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Brokolicový krém s opraženými chlebovými krutónmi</b>	1,7
	1. 400/74g Važecká pochúťka v domácej zemiakovej placke posypaná strúhaným syrom, 80g zeleninové obloženie	1,3,7,12
	2. 380g Vrbovské pirohy s jahodovou náplňou s horúcim maslom a grankom, 1ks ovocie	1,3,7
	3. <b>Delená</b> 120g Filet z aliašskej tresky na bylinkovom masle, 350g mrkvový šalát s medom a strava kukuricou	4,7,12
<b>PIATOK</b> <i>22.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Z fazuľkových luskov s liatym cestom, chlieb</b>	1,3,7
	1. 280/74g Hovädzí mexický guláš s hráškom, 200g dusená ryža, 50g kyslá uhorka	7,12
	2. 400g Pečené liptovské droby, 2ks chlieb, 120g čalamáda	1,12
	3. <b>Delená</b> 400/74g Indický šalát s kuracími kúskami a jogurtovým dresingom strava	7,12
<b>SOBOTA</b> <i>23.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Zemianska, chlieb</b>	1,7
	1. 160/74g Kuracie na kari korení s čínskou zmesou, 200g dusená ryža	1,7
<b>NEDELA</b> <i>24.10.2021</i>	<b>Polievka 0,33l Zeleninová s rajbaničkou, chlieb</b>	1,3,7,9
	1. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiaková kaša, 50g kyslá uhorka	1,3,7,12

#### **STÁLA PONUKA PONDELOK - PIATOK:**

<b>Menu č. 4</b>	120g Vyprážený kurací rezeň Jánošík (bryndza, šunka), 250g zemiaková kaša, 120g kompót	1,3,7,12
------------------	--	----------

Jedlá, pekárenské a cukrárenské výrobky môžu obsahovať možné alergény: 1-obilniny, 2-kôrovce, 3-vajcia, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mlieko, 8-orechy, 9-zeler, 10-horčica, 11-sézam, 12-siričitany, 13-vlčí bôb, 14-mäkkýše

Váha mäsa je uvedená v hotovom stave po tepelnej úprave s toleranciou +/- 10%. Zmena jedálneho lístka a času podávania menu-vyhradená! Jedlá nie sú pripravované z geneticky modifikovaných potravín

Objednávky obedov na tel. čísla :044/5522208 , 0903/806 205. Reklamácie: 0903/ 806 205.

Objednávky hlásiť deň vopred do 14.00 hod. Nájdete nás na : [www.pemmeva.sk](http://www.pemmeva.sk)